



LE JUDO CLUB D'HALLENNES LEZ HAUBOURDIN À L'HONNEUR
DE VOUS INVITER A SON :

CHALLENGE HALLENNOIS 2026

Qui se déroulera le :

Dimanche 29 Mars 2026

AU COMPLEXE PIERRE DE COUBERTIN
RUE GEORGES POMPIDOU
59320 HALLENNES-LEZ-HAUBOURDIN

L'inscription se fera uniquement via l'extranet avant le
jeudi 26 mars, dernier délai.
Attention, aucune inscription ne se fera sur place.

Contact : judogvkd@gmail.com
Guillaume : 06.82.90.01.96

CE CHALLENGE EST RÉSERVÉ AUX CATÉGORIES SUIVANTES :

• MINIMES GARCONS / FILLES (2012/2013)

Masculins : -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73 et + 73kg.

Féminins : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70 et + 70 kg.

Les combattants pourront être regroupés par morphologie en fonction des inscriptions.

Pesée : 8h - 8h30 (en sous-vêtements).

Débuts des combats : 9h.

Temps de combat : 3 min.

• POUSSINS / POUSSINES (2016/2017)

Groupes morphologiques à la suite de l'échauffement.

Pesée : 10h - 10h30 (en judogis).

Echauffement sur le tapis : 10h30 10h50 (présence obligatoire afin de constituer les poules)

Début des combats : 11h.

Temps de combat : 1min30.

• BENJAMINS / BENJAMINES (2014/2015)

Masculins : -26, -30, -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, + 66 kg.

Féminines : -28, -32, -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, + 63 kg.

Pesée : 13h - 13h30 (en sous-vêtements).

Les combattants pourront être regroupés par morphologie en fonction des inscriptions.

Début des combats : 14h.

Temps de combat : 2 min.

• MINI-POUSSINS / MINI-POUSSINES (2018/2019)

Groupes morphologiques, à la suite de l'échauffement.

Pesée : 15h - 15h30 (en judogis).

Echauffement : 15h30-16h15. (Présence obligatoire de tous les judokas afin de constituer les poules).

Début des combats : 16h30.

Temps de combat : 1 min30.

LE REGLEMENT

Le règlement est celui de la FIJ (IJF)

Il y aura 4 surfaces de combat.

L'arbitrage sera assuré par des arbitres officiels ou des ceintures marrons ou noires.

En Poussins et mini-poussins, il n'y aura pas de pénalités, mais explication de l'arbitre.

À la fin du temps de combat, il y aura décision en cas d'égalité.

Cependant, si l'arbitre le juge souhaitable, il pourra remettre 30 secondes.

Concernant les catégories Benjamin(e)s / Minimes, le règlement sera le même que lors des compétitions officielles.

L'arbitrage des Mini-poussin(e)s et Poussin(e)s sera avant tout éducatif et tous les combats se dérouleront debout avec liaison debout sol. (Pas de passage au sol après 1 min 30 debout).

Pesée : une pesée sera prévue à horaire précis et respecté pour toutes les catégories.

Concernant les catégories Mini-Poussin(e)s et Poussin(e)s, les enfants seront pesés puis regroupés par groupe morphologiques sur les différentes surfaces à l'issue de l'échauffement (des balances seront à disposition en cas de doute afin de respecter une tranche maximale de 2 à 3 kilos d'écarts au sein d'une même poule).

Encadrement des enfants pendant la compétition : Il est souhaitable qu'une ou plusieurs personnes se chargent de l'encadrement des judokas de leur club pendant l'animation. Ils veilleront au bon comportement des enfants. Un échauffement est prévu avant le début des combats de chaque catégorie.

Composition des poules : pour toutes les catégories, les combats se dérouleront en poules de 2 (dans ce cas compétition en aller-retour), 3, 4 voire 5 combattants.

Récompense : tous les enfants recevront une médaille.